



IBASCAF - Instituto de Benefícios e Assistência aos Servidores Municipais de Cabo Frio

Rua Expedicionários da Pátria, nº 118 - São Cristóvão - Cabo Frio - RJ.
CEP: 28909-480 - Tel.: (22) 2645-5616 - e-mail: ibascaf@mar.com.br
Fax.: (22) 2644-6949 - contabilidade@mar.com.br

VAMOS JUNTOS COMBATER A DENGUE ?!!!!!!!

Mas, para combater é preciso conhecer o inimigo. Aqui vão algumas dicas:

O MOSQUITO



- ❖ O *A. aegypti* é originário do Egito, por isso tem este nome.
- ❖ O mosquito vive até 30 dias e pode infectar várias pessoas por dia.
- ❖ Voa baixo, a mais ou menos 50 cm.
- ❖ Tem manchas brancas nas patas e no corpo.
- ❖ Tanto o macho quanto a fêmea se alimentam de néctar e seiva, mas só a fêmea pica as pessoas, pois precisa de sangue para a produção de ovos.
- ❖ Pica mais no início da manhã e no final da tarde. Mas, também pode picar à noite.
- ❖ Uma fêmea pode dar origem a 1.500 mosquitos durante a sua vida.
- ❖ Em três dias após a ingestão de sangue as fêmeas já estão aptas para a postura, passando então a procurar local para desovar.
- ❖ Os ovos são distribuídos por diversos criadouros, sempre onde há água parada.

O VÍRUS

- ❖ É classificado como um arbovírus e pertence a família Flaviviridae, a mesma do vírus da febre amarela.
- ❖ Existem quatro sorotipos: DENV-1, DENV-2, DENV-3 e DENV-4, e todos podem causar tanto a forma clássica da doença, quanto formas mais graves.
- ❖ Uma vez infectada por um dos sorotipos do vírus, a pessoa adquire imunidade somente para aquele sorotipo específico.
- ❖ O vírus se aloja nas glândulas salivares do mosquito.
- ❖ No ser humano, após a infecção, o vírus fica incubado de 2 a 10 dias. Depois disso aparecem os sintomas como febre alta, dor de cabeça, dor atrás dos olhos, dor nas articulações, enjôo, fraqueza, prurido (coceira) e mal-estar geral.
- ❖ Geralmente o doente **começa a melhorar no terceiro ou quarto dia** após o início dos sintomas da dengue, que podem permanecer por até 10 dias.

ATENÇÃO: Fique atento a uma possível complicação da Dengue. Após ao terceiro ou quarto dia da doença, quando a febre começa a ceder, podem surgir sangramentos nasais, gengivais, urinários, gastrointestinais ou uterino, manchas vermelhas na pele, mãos suadas e frias, tonteira e dor abdominal. Qualquer um destes sinais podem aparecer repentinamente e caracterizam gravidade. O doente deve ser levado **imediatamente** à emergência médica. Veja a seguir, as diferentes manifestações da Dengue.

FONTE: www.ioc.fiocruz.br/dengue



**IBASCAF - Instituto de Benefícios e Assistência aos Servidores
Municipais de Cabo Frio**

Rua Expedicionários da Pátria, nº 118 - São Cristóvão - Cabo Frio - RJ.
CEP: 28909-480 - Tel.: (22) 2645-5616 - e-mail: ibascaf@mar.com.br
Fax.: (22) 2644-6949 - contabilidade@mar.com.br

**DENGUE CLÁSSICA, DENGUE HEMORRÁGICA E DENGUE COM DISTÚRBIOS
NEUROLÓGICOS**

a) DENGUE CLÁSSICA

Geralmente, os sintomas da dengue iniciam de uma hora para outra e dura entre 5 a 7 dias. A pessoa infectada tem febre alta (39° a 40°C), dores de cabeça, cansaço, dor muscular e nas articulações, indisposição, enjôos, vômitos, manchas avermelhadas na pele que coçam, dor abdominal (principalmente em crianças), entre outros sintomas. Os **sintomas da Dengue Clássica** duram até uma semana. Após este período, passa espontaneamente. Porém, a pessoa pode continuar sentindo cansaço e indisposição por mais algum tempo.

Fonte: <http://www.combateadengue.com.br/>

b) DENGUE HEMORRÁGICA

É **muito perigosa**, e como o próprio nome diz, causa hemorragia, podendo levar à morte. Há três exames que podem ser utilizados: a prova do laço, feito com o aparelho que verifica pressão arterial e exame de sangue, que faz a contagem das plaquetas e a contagem dos glóbulos vermelhos.

A dengue hemorrágica se manifesta de três a cinco dias depois da clássica, após cessar a febre. A febre pode reaparece, causando suor, deixando a pele pálida, mãos e pés frios. É comum dor de garganta, queda de pressão, dores no estômago e abaixo das costelas. As hemorragias ocorrem em pequena quantidade, visível principalmente na gengiva e nariz. Quando a doença fica ainda mais grave o fígado fica mole e doloroso. As cólicas abdominais e a hemorragia aumentam, atingindo o tubo digestivo e os pulmões.

Neste caso, a recomendação é a internação hospitalar imediata para aplicação de soro e plasma. Em certos casos há a necessidade de transfusão de sangue.

c) DENGUE COM DISTÚRBIOS NEUROLÓGICOS

Segundo o Ministério da saúde, já foram registrados alguns casos de **Encefalite Aguda Associada ao Vírus da Dengue**. As manifestações neurológicas apresentavam os seguintes sintomas: dificuldade de caminhar, sensação de queimação e formigamento nos membros, retenção urinária, dor lombar, prisão de ventre e paralisia, principalmente das pernas. O intervalo entre a data de primeiros sintomas do quadro febril agudo e a síndrome neurológica foi de 10 dias.

Fonte: http://portal.saude.gov.br/portal/arquivos/pdf/nota_dengue.pdf

O TRATAMENTO

- ❖ Em caso de suspeita de dengue, procure ajuda médica. Este profissional irá orientá-lo a tomar as providências necessárias no seu caso.
- ❖ Procure um posto de saúde. Lá será feita a notificação compulsória (registro de sua doença no banco de dados do Ministério da Saúde) e o médico fará prescrição de medicamentos sintomáticos para alívio dos sintomas.
- ❖ Hidratação é maior necessidade. Faça a ingestão de muito líquido, como água, água de coco, sucos naturais ou chá e faça repouso.

ATENÇÃO: Não use medicamentos sem prescrição médica. A pessoa com dengue **NÃO pode tomar remédios à base de ácido acetil salicílico**, como AAS, Melhoral, Doril, Sonrisal, Alka-Seltzer, Engov, Cibalena, Doloxene, Buferin, entre outros. Como eles têm um efeito anticoagulante, podem promover sangramentos.



**IBASCAF - Instituto de Benefícios e Assistência aos Servidores
Municipais de Cabo Frio**

Rua Expedicionários da Pátria, nº 118 - São Cristóvão - Cabo Frio - RJ.
CEP: 28909-480 - Tel.: (22) 2645-5616 - e-mail: ibascaf@mar.com.br
Fax.: (22) 2644-6949 - contabilidade@mar.com.br

PARA A DENGUE NÃO TE PEGAR, PREVINA

1. Não acumule materiais descartáveis desnecessários e sem uso. Se forem destinados à reciclagem, guarde-os sempre em local coberto e abrigados da chuva.
2. Trate adequadamente a piscina colocando cloro. Se ela não estiver em uso, esvazie-a completamente, não deixando poças d'água.
3. Entregue pneus velhos ao serviço de limpeza urbana. Caso precise deles, guarde-os, sem água, em locais cobertos.
4. Verifique se todos os ralos e sifões da casa estão desentupidos. Limpe-os pelo menos uma vez por semana e, se não os estiver usando, deixe-os fechados.
5. Guarde as garrafas, baldes ou latas vazias de cabeça para baixo.
6. Lave com escova e sabão as vasilhas de água e de comida de seus animais, pelo menos uma vez por semana.
7. Retire a água da bandeja externa da geladeira (fica em baixo e apara água de descongelamento) pelo menos uma vez por semana. Lave a bandeja com sabão.
8. Não deixe acumular água na parte de baixo das torneiras de bebedouros e filtros de água.
9. Verifique as tampas de caixas d'água e poças nas lajes.

Fonte: <http://www.combateadengue.com.br>

Edna Guedes
Enfermeira Sanitarista